

# Apfelessig herstellen und auf zur Filz-Roas

## Herbstkurse im Landwirtschaftsmuseum

**Regen.** Selbermachen ist in! Das Niederbayerische Landwirtschaftsmuseum bietet im Herbst wieder unterschiedliche Kurse an, um überliefertes Wissen lebendig zu erhalten. Erfahrene Referentinnen geben gerne ihr Know-How weiter.

Was kann man aus den eigenen Äpfeln noch machen außer Apfelsaft? Diese Frage wird am Sonntag, 1. Oktober, von 14 bis 16 Uhr von Referentin Kathrin Robl beantwortet. Sie zeigt zuerst, wie man Apfelwein herstellt. Aus dem Apfelwein kann man mit Hilfe einer sogenannten Essigmutter schmackhaften und gesunden Apfelessig selbst herstellen. Zusätzlich gibt's Tipps und Hinweise zur Heilanzwendung von gutem, nicht geschwefeltem Essig. Anmeldung: Kathrin Robl, ☎ 09462/387, per Mail: [zwei-mit-der-erde@gmx.de](mailto:zwei-mit-der-erde@gmx.de).

Filzanfänger oder Fortgeschrittene lädt Christina Frank wieder zur herbstlichen Filz-



**Apfelessig** ist schmackhaft und gesund. – F.: Pongratz

Roas ein. Die Teilnehmer widmen sich am Samstag, 7. Oktober, von 13 bis 17 Uhr in der Museumswerkstatt des Landwirtschaftsmuseums der Herstellung warmer Filzutensilien für die kalte Jahreszeit: Hüte, Kappen, Batschen, Handstulpen oder eine kunterbunte Sitzunterlage dienen lange als Wegbegleiter und können in der Filz-Roas unter fachkundiger Anleitung selbst hergestellt werden.

Anmeldung: Touristinfo Regen: ☎ 09921/60426. Weitere Informationen: [www.nlm-regen.de](http://www.nlm-regen.de) – pon